

Профилактическая и оздоровительная работа образовательных организаций

В 2020-2021 учебном году на территории Беловского района осуществляли здоровьесберегающую деятельность 18 муниципальных общеобразовательных учреждений. Школы внедряют в план работы «Программу ЗДОРОВЬЕ» и здоровьесберегающие технологии.

Цель здоровьесберегающей образовательной деятельности Беловского района – создание здоровьесберегающей образовательной среды, способствующей реализации адаптивных возможностей и гармоничному развитию личности, формированию, сохранению, укреплению психического, социального и физического здоровья воспитанников, обучающихся и педагогических работников образовательных учреждений, учет индивидуальных особенностей в процессе обучения и воспитания.

Для достижения цели управлением образования администрации района были поставлены следующие задачи:

- укрепление материально-технической базы образовательных учреждений, для создания здоровьесберегающей образовательной среды;
- формирование знаний о здоровье и здоровом образе жизни; мотивации на сохранение и укрепление здоровья у участников образовательного процесса через систему мероприятий включающих: освещение проблем здоровья, здорового образа жизни через цикл учебных дисциплин; организацию внеурочных форм деятельности по развитию физической культуры и спорта; проведение профилактических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- создание в образовательных учреждениях системы медико-физиологического и психолого-педагогического мониторинга состояния здоровья обучающихся и воспитанников;
- введение в образовательный процесс комплекса мероприятий по профилактике гиподинамии, повышению двигательной активности, закаливанию воспитанников и обучающихся;
- улучшение организации правильного питания воспитанников и обучающихся во время их пребывания в образовательном учреждении;
- разработка комплекса мер психолого-педагогического воздействия, направленных на охрану и укрепление психолого-соматического здоровья и формирование духовно-нравственных ценностей воспитанников и обучающихся;
- организация активного сотрудничества школы и семьи с целью каждодневной реализации и закрепления здорового образа жизни обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;
- предупреждение вредного воздействия на здоровье учащихся факторов, непосредственно связанных с образовательным процессом (профилактика школьных болезней) за счет: использования школьной мебели с учетом возрастных особенностей обучающихся и воспитанников; контроля за санитарно-гигиеническими нормами, освещенностью, оптимизации визуальной и воздушной среды; мониторинга температуры и влажности воздуха в течение учебного года;
- научно-методическое, организационное и нормативное обеспечение: - накопление и обобщение передового опыта по созданию здоровьесберегающей деятельности в образовательных учреждениях, - подготовку и издание учебно-методической и нормативно-правовой документации, - организацию обучения кураторов по здоровьесберегающей образовательной деятельности
- анализ уровня заболеваемости и создание информационного банка о состоянии здоровья участников образовательного процесса.

Анализ медицинских показателей заболеваемости учащихся образовательных учреждений района

Сравнительный анализ медицинских показателей по заболеваемости учащихся Беловского района за 2020-2021 учебный год показал, что наиболее распространенным заболеванием по прежнему является ОРЗ, ОРВИ, грипп. Наибольшее количество детей перенесли эти болезни в школах: МБОУ «Каралдинская НОШ» (89%), МБОУ «Новокараканская СОШ», МБОУ «Щебзаводская ООШ» (77%), МБОУ «Новобачатская СОШ» (74%), МБОУ «Моховская СОШ», МБОУ «Ивановская СОШ» (64%), МБОУ «Старопестеревская СОШ» (52%), МБОУ «Менчерепская СОШ» (51%), МБОУ «Старобачатская СОШ» (47%), МКОУ «Бачатская ОШИ (35%). Наименьший процент заболеваемости выявлен в МБОУ «Бачатская ООШ» (11%), МБОУ «Сидоренковская СОШ» (14%).

На втором месте следуют болезни органов дыхания (включая синусит, ринит, астма, бронхит, пневмония, болезни миндалин и аденоидов, фарингит, и др.). Больше число учащихся были подвержены в МБОУ «Менчерепская СОШ» (62%), МБОУ «Каралдинская НОШ» (60%). Следует отметить, что в этих школах повысился уровень заболевания органов дыхания по сравнению с результатами прошлого года на 30%. Высокий процент заболеваемости выявлен в МБОУ «Евтинская ООШ» (20%), повысился уровень заболеваемости на 12%, в МБОУ «Моховская СОШ» (18%), МКОУ «Бачатская ОШИ» (16%). Снизился процент заболеваемости в МБОУ «Бачатская ООШ» на 10%, в МБОУ «Бековская ООШ» на 4%, МБОУ «Моховская СОШ» и МБОУ «Старопестеревская СОШ» на 3%, МБОУ «Сидоренковская СОШ» и МБОУ «Старобачатская СОШ» на 1%.

На третье место можно выделить заболевания органов пищеварения. Среди заболеваний органов пищеварения (гастрит, дуоденит, болезни желчного пузыря, поджелудочной железы и др.) наибольшее количество учащихся отмечены в МБОУ «Моховская СОШ» (25%), количество заболеваемости увеличилось на 13%, МБОУ Менчерепская СОШ» (6%), увеличение на 2%, в МБОУ «Евтинская ООШ» (5%), 4% в МБОУ «Бачатская ООШ», МБОУ «Новобачатская СОШ», МБОУ «Щебзаводская ООШ». Снизился процент заболеваемости органов пищеварения на 3% в МБОУ «Евтинская ООШ», на 2% в МБОУ «Новобачатская СОШ» и МБОУ «Сидоренковская СОШ», на 1% МКОУ «Бачатская ОШИ» и МБОУ «Новокараканская СОШ».

По сравнению с прошлым учебным годом наблюдается положительная динамика снижения заболеваемости в МБОУ «Караканская НОШ» (32%), МБОУ «Бековская ООШ» (10%), МБОУ «Сидоренковская СОШ» и МБОУ «Старобачатская СОШ» на 5%, МБОУ «Щебзаводская ООШ» и МБОУ «Новокараканская СОШ» на 3%.

Результаты общей динамики формирования и укрепления здоровья детей показывают, что процент заболеваемости учащихся, состоящих на диспансерном учете, снизился в следующих образовательных учреждениях: МБОУ «Моховская СОШ» (10%), МБОУ «Бековская ООШ» (8%), МБОУ «Новокараканская СОШ» (2%).

Статистика образовательных организаций Беловского муниципального района указывает на преобладание *второй группы здоровья* - 64% (что на 2% больше, чем в прошлом году). Дети *первой группы здоровья* составляют - 18%, *третья группа здоровья* - 17%. Четвертая группа присутствует в МБОУ «Бековская ООШ», МБОУ «Моховская СОШ», МБОУ «Сидоренковская СОШ», МБОУ «Старобачатская СОШ», МБОУ «Щебзаводская ООШ», МКОУ «Бачатская ОШИ», МБОУ «Менчерепская СОШ». Всего составляет 1%. Мониторинг состава *физкультурных групп* показывает на преобладание основной - 84%, подготовительная - 14% (это на 1% больше, чем в прошлом году), специальная группа составляет 1%. В МБОУ «Бачатская ОШИ», МБОУ «Моховская СОШ» имеются дети группы ЛФК (1%).

Оздоровительно-профилактическая деятельность образовательных организаций

В штат общеобразовательных организаций введены медицинские работники. Каждая организация имеет медицинский кабинет, оборудование и медицинскую технику,

необходимую для выполнения работ (услуг) соответствующих установленным к ним требованиям, что помогает медицинскому работнику осуществлять свою деятельность, вести учетную и отчетную документацию. При осуществлении медицинской деятельности соблюдаются санитарные правила и нормы, обеспечивается контроль за качеством выполняемых медицинских работ (услуг) установленным требованиям (стандартам). Медицинские кабинеты оснащены согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях». Материальная база для оказания первой медицинской помощи соответствует требованиям. Медицинские кабинеты оснащены аптечками, лекарственными препаратами (согласно перечню и сроков годности в пределах установленных норм), которые пополняются по мере расходования их другими средствами, своевременно заменяются по истечении срока их годности. В аптечках находятся список всех лекарств и рекомендации по их использованию. Соблюдаются требования законодательства и права, обучающихся при медицинском вмешательстве, в том числе вакцинация проводится только с согласия родителей или их законных представителей. Вакцинация проводится в сельской амбулатории (фельдшерском пункте).

Горячим питанием охвачено от 80% до 100% учащихся школ, систематически проводится витаминизация питания школьников. В учебных заведениях шестидневная рабочая неделя, уроки по 45 минут, проводятся динамические паузы, пятиминутная зарядка перед первым уроком. В каждом классе 3 часа физкультуры в течение учебной недели. Требования к освещению, оборудованию, воздушному режиму соответствуют нормам СанПиН.

В МКОУ «Бачатская ОШИ действуют спортивные кружки «Олимпиец» для 1-5 классов в рамках ФГОС (45%), проводятся часы здоровья в 1-9 классах (100%). Принимали участие в муниципальном творческом конкурсе профилактики ПАВ; Всероссийской интернет – олимпиаде «Знание правил дорожного движения»; в муниципальном конкурсе плакатов по ПДД «Зима прекрасна, когда безопасна». Ученица 9 класса получила грамоту за призовое место в муниципальном конкурсе «Здоровое поколение».

В МБОУ «Евтинская ООШ» в целях облегчения процесса адаптации детей в 1 классе применяется "ступенчатый" режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки. В сентябре – октябре проводится три урока по 35 минут, со второй четверти 4 урока по 35 минут. Со II полугодия 4 урока по 45 минут. Принимали участие в соревнованиях по легкоатлетическому многоборью, районных военно-спортивных играх, соревнования по мини-футболу, олимпиаде «Здоровое поколение», спартакиаде школьников, сдачи норм ГТО. Работает секция по волейболу, посещение - 42% учащихся.

В МБОУ «Ивановская СОШ» приоритетными являются физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа. Большое количество мероприятий по программе «Здоровье» проходит и во внеклассной работе школы. Стали традиционными «Дни здоровья»: «Снежный городок», «Всекузбасский день здоровья»; легкоатлетическое многоборье, посвященное 1 Мая и 9 Мая; легкоатлетический кросс ко «Дню Победы»; спортивные соревнования по волейболу, баскетболу, шахматам, шашкам, настольному теннису. В школе ведётся 4 спортивных секции совместно с ДЮСШ Беловского МР., где занимаются 57 человек, так же внеурочную деятельность по ФГОС посещают 100% учащихся. Работает филиал районной детской школы искусств №30, в которой обучаются 43 человека. По результатам районной спартакиады среди учащихся Беловского района школа постоянно находится в тройке призёров. В 2019-2020 уч.году школа заняла первое место, в 2020-2021 году- 3. Учащиеся нашей школы достойно сдают нормы ГТО: 11 уч-ся получили «золотой» значок, 15 – «серебряный», 6 - выполнили нормативы ГТО на «бронзовый» значок. На дивизиональном этапе «Кузбасской спортивной лиги» старшее и младшее звено спортсменов стали победителями, на региональном этапе – старшее звено снова стали победителями, а

младшее заняли третье место. Постоянно принимают участие в олимпиаде «Здоровое поколение» обучающиеся 9-11 классов. В 2020-2021 учебном году стали призерами два участника из 9,11 классов. Семиклассники стали победителями муниципального этапа соревнований «Президентские состязания».

В МБОУ «Моховская СОШ» проводятся Дни здоровья (ежемесячно), «Веселые старты», «Всемирный день здоровья», соревнования по волейболу, баскетболу, «Русская лапта», «День туризма». Используются технология "подвижного урока", физкультминутки и физ.паузы, динамические и подвижные перемены. Охват учащихся спортивными секциями и кружками 89%.

В МБОУ «Бачатская ООШ» традиционно проводятся Дни Здоровья. В программе этого дня проходят различные профилактические, оздоровительные, спортивные праздники. В этом учебном году проведен конкурс «Самый здоровый класс», главная цель которого – пропаганда здорового образа жизни. Воспитанники нашей школы принимают участие в конкурсе «Снежных городков». Творческий подход, активный интерес к конкурсу, который проявили наши ребята, заслуженно принёс победу в районном конкурсе строительства снежных городков. Факультатив «Здоровье» посещают 65 учащихся, что составляет 90%. Секцию «Спортивные игры» посещают 65 учащихся, что составляет 90%. Занятость детей во внеурочное время (100%) содействует уменьшению воздействия факторов внешней социальной среды, способных оказывать негативное воздействие на состояние здоровья школьников.

В МБОУ «Менчерепская СОШ» в течение учебного дня проводятся 2 перемены динамические для двигательной активности учеников на каждой ступени обучения. Посещение уроков у учителей-предметников показало, что все учителя во время уроков проводят соответствующие формам работы на уроке физминутки, направленные, на двигательную активность. Зрительные тренажеры имеются во всех учебных кабинетах, что позволяет в течение урока, не отрывая детей от выполнения заданий, проводить такие физминутки. Обучающиеся школы участвовали в различных соревнованиях и конкурсах: легкоатлетический кросс, баскетбол, мини-футбол; Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре; настольный теннис; олимпиада «Здоровое поколение». Учащиеся участвовали в сдаче норм ГТО (награждение «Золотой значок», «Серебряный значок», «Бронзовый значок»). Педагогический коллектив работает совместно с родителями и учениками, совместно проводятся соревнования, конкурсы. Охват учащихся в кружках и спортивных секциях 100%.

В МБОУ «Бековская ООШ» на уроках педагогами проводились физминутки, на переменах проветривались кабинеты, соблюдался режим работы с компьютером на уроке. Проводились соревнования на школьном уровне Дни Здоровья, посвященные знаменательным датам (День знаний, День памяти Четонова А.С., Смотр строя и песни, Всекузбасский день Здоровья, День Победы). Принимали участия на соревнованиях муниципального уровня лыжные гонки, зимний фестиваль ГТО, «Лыжня России», межрегиональные соревнования по вольной борьбе и национальное борьбе «Куреш».

В МБОУ «Пермяковская СОШ» занятия проходят в одну смену. Школа работает в шестидневном режиме. Охват учащихся спортивными секциями и кружками составляет 42%.

В МБОУ «Старопестеревская СОШ» проводятся оздоровительные курсы питания кислородными коктейлями (охвачено 386 учащихся). Кроме того в рацион горячего питания в течение всего года включены витаминизированный хлеб, напиток шиповника. Школа работает по модульной системе: 5 недель - учебные дни, 5 дней каникулярных. Работают спортивные секции: волейбол, баскетбол, футбол, рукопашный бой, вольная борьба, теннис. Всего занято - 60%. В муниципальном легкоатлетическом многоборье заняли 1,2,3 места, в муниципальных соревнованиях ГТО заняли 2 место (спортивная школьная лига). Участники военно-патриотического клуба «Ястреб» заняли 3 место в военно-спортивной игре «Победа» на муниципальном уровне. Обучающиеся начальной

школы стали победителями и получили дипломы Зимней олимпиады «Безопасные дороги». На муниципальном этапе областной олимпиады школьников «Здоровое поколение» завоевали первые места среди учащихся 9-10 кл., 2-е места среди 11-х кл. В школе проводились соревнования по волейболу, баскетболу.

В МБОУ «Сидоренковская СОШ» уроки физической культуры в весенне-осенний период проводятся на свежем воздухе. Работа кружков и спортивных секций организована на базе ОУ, СДК, спорткомплекса «Богатырь». Охват учащихся в спортивных кружках составляет 98%. Профилактика школьных болезней заключается в еженедельном осмотре школьников медицинским работником.

В МБОУ «Старобачатская СОШ» обучающиеся школы являются постоянными участниками всех районных соревнований. В течение текущего учебного года они становились победителями и призёрами в соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам «Лыжня России – 2021», по легкоатлетическому многоборью. Призеры в районной военно-спортивной игре «Победа», посвященной 76-й годовщине в ВОВ, 300-летию Кузбасса и 90-летию Беловского МР. Спортивно-оздоровительная деятельность осуществляется через спортивные секции, организованные на базе школы, от МБУ «Спортивная школа Беловского МР»: «Лыжные гонки» и «Волейбол» (охват 19%) и внеурочную деятельность: «Смелые, сильные, ловкие» (44%), «Шахматы» (12%), «Сильные. Ловкие. Смелые» (43%), «Баскетбол» (14%). К результатам эффективности оздоровительно-профилактической деятельности можно отнести проведение школьного этапа соревнований ГТО и участие в муниципальном этапе ГТО.

В МБОУ «Вишневская НОШ» проводятся конкурсы посвященные «Дню здоровья», зимние спартакиады. Мероприятия муниципального уровня по сдаче ГТО. Учащиеся принимают активное участие в соревнованиях по футболу, хоккею. Имеют положительные результаты. Ведется внеурочная деятельность по физической культуре посещаемость 100%. В школе действуют два спортивных кружка. На территории школы функционирует секция футбола от спортивного комплекса «Богатырь».

В МБОУ «Каралдинская НОШ» все обучающиеся заняты во внеурочной деятельности, включающей в себя спортивные кружки: «Подвижные игры», «Основы игры в шахматы». Организация витаминизации питания, проводится минерализация. Все педагоги принимают участие в Днях здоровья, в спортивных мероприятиях, проводимых на территории села, организуют походы на природу.

В МБОУ «Щебзаводская ООШ» проводятся спортивные соревнования на воздухе, физминутки, экскурсии на природу. Организована работа по витаминизации, закаливанию, приготовлению фиточая.

В МБОУ «Новобачатская СОШ» профилактика школьных болезней заключается в наличие в учебном процессе динамической паузы, зарядки перед первым уроком, физминуток на уроках, 3 часа физкультуры в учебной нагрузке, соблюдение СанПиНов в учебном процессе. В течение года проводятся дни здоровья в конце каждой четверти и 7 апреля - Международный день здоровья. Работают школьные кружки: ДЮСШ (3 секции: волейбол, баскетбол, легкая атлетика)-51 человек (29%), шахматы-20 человек (11%), «Мир спортивных игр» - 14 человек (8%). Всего в спортивных кружках занято 48% учащихся.

В МБОУ «Новокараканская СОШ» формирование у учащихся потребности вести здоровый образ жизни организуется через плановые мероприятия школьной программы « Дорога к доброму здоровью» на 2020-2021г, подпрограмм по ритмике, хореографии, хоровому пению, шахматам, плаванию. Ежегодно проводим недели здоровья, малые школьные олимпийские игры, тематические часы в рамках недели семьи и интеллектуального марафона « Мудрая сова». Обучающиеся принимают активное участия в спортивной жизни района и школы. Педагогами дополнительного образования разработаны методические рекомендации по проведению мероприятий связанных со ЗОЖ, программы внеурочной деятельности по ритмической гимнастики 1-4 класс

(руководитель Соина Н.Н.), хореографии (руководитель Владимирова А.В), вокальное пение (руководитель Лаптева Е.В.), туристическое многоборье(руководитель Охотникова О.Е.), плавание (руководитель Силонов С.В.). Спортивные залы и бассейн оснащены оборудованием и инвентарем в достаточном количестве для выполнения учебной программы по физической культуре (уроки), проведения внеклассных спортивно-массовых мероприятий. Занятость в спортивных секциях: волейбол- 52%, баскетбол- 78%, плавание- 41%, футбол – 41%,туризм- 52%., шахматы-78%. Кружок хореографии посещает 52%. В школе имеется инвентарь для проведения лыжной подготовки обучающихся. Учителями физической культуры (Охотниковой О.Е, Гуваковым П.А.) были проведены мастер-классы по аквааэробике, лыжной подготовки для педагогов. Два раза в неделю учителя занимаются плаванием. Принимают участие в традиционных школьных олимпийских играх как отдельная команда.

Информационно-образовательная деятельность образовательных организаций по формированию культуры здорового образа жизни

Школы призваны воспитывать психически и физически здоровых граждан, формировать у обучающихся потребность в хорошем здоровье, учить нравственно относиться не только к собственному здоровью, но и к здоровью других людей, а также к сохранению среды обитания.

В рамках образовательного процесса, организациями Беловского муниципального района, реализуются информационно-обучающие и учебно-воспитательные здоровьесберегающие технологии, направленные на обучение грамотной заботе о своём здоровье и формирование культуры здоровья учащихся, мотивации их к ведению здорового образа жизни, предупреждение вредных привычек, обеспечивающие уровень грамотности, необходимый учащимся для эффективной заботы о здоровье.

МБОУ «Бачатская ООШ» активно работает по направлению – Здоровый образ жизни. Документальной основой деятельности школы в данном направлении выступает школьная программа «Здоровье». В 2020-2021 уч. год проведен педсоветы по темам: «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы», «Расширение и углубление связей школы, семьи и общественности как важнейшее условие повышения эффективности воспитательного процесса». Систематически на классных часах мед сестра Исаева Л.С.. ведет просветительскую работу, организует выставки специальной литературы, ежемесячно выпускает санбюллетени. Коллективом школы разработана программа "Мы дети твои, Отчизна" и программа "Здоровье". Основные применяемые методы и формы профилактической работы по злоупотреблению ПАВ: информационные (просветительская беседа старшей медицинской сестры с родителями, детьми по теме "Посеешь привычку – пожнешь характер" – 5 класс), использование наглядных пособий на уроках (классные руководители, учителя – предметники), применение аудио – визуальных форм (видеофильмы, CD). Эффективно применяются в работе интерактивные методы: беседа "Вредные привычки" – 1-4 класс, круглый стол "О вреде курения" – 9 класс, конкурс плакатов, сочинений, листовок "Скажи наркотикам – нет!" - 3-8 классы. Тематические классные часы: "Урок здоровья" – 1-8 классы, Дни здоровья. Были организованы выставки специальной литературы, ежемесячно выпускались санбюллетени. Проведены профилактические беседы и тематические классные часы: брейн – ринг «Я здоровье берегу» 6-7 кл., круглый стол «Не ломай судьбу свою» 8 класс, игровая программа «Помощники Айболита» 1-5 класс. Факультатив «Здоровье» и секцию «Спортивные игры» посещают 65 учащихся, что составляет 90%.

В МКОУ «Бачатская ОШИ» классными руководителями проведены классные часы: «Чтоб здоровым вечно быть, надо спорт нам полюбить!», «Какая пища полезнее», «Профилактика простудных заболеваний», «Личная гигиена школьника», круглый стол

«Здоровье – путь к успеху», «Жизнь без вредных привычек». «В здоровом теле – здоровый дух». Профилактические занятия: «По страницам ЗОЖ!», с 8-9 классами «ВИЧ/СПИД в Кузбассе». Педагогом-психологом тренинг с 8,9 классами «Верный выбор сделай сам!» Медицинским работником школы проведены беседы с обучающимися и родителями «О правильном питании», «Правила аккуратности», «Гигиена полости рта», «Гигиена труда и отдыха», с обучающимися 7-9 классов «Личная жизненная позиция без наркотиков, алкоголя, курения». Оформлен информационный стенд о ЗОЖ. Родительские собрания: «Секреты здоровья ребёнка», «Здоровье сгубишь – новое не купишь», «Здоровая семья: нравственные аспекты». Памятки родителям: «Правила по укреплению и сохранению здоровья во время эпидемии», «Как избежать инфекционных заболеваний», «Как повысить иммунитет ребёнка». Обучающиеся принимали участие в мероприятиях областных акций «Будущее без наркотиков», «Классный час», «Родительский урок», «Призывник». Профилактику по вредной привычке «Курение» осуществляли: через индивидуальные беседы, постоянный контроль по приходу в школу в утренние часы. В октябре в месячнике ПАВ проводились групповые беседы «Я здоровье сберегу».

В МБОУ «Бековская ООШ» на уроках ОБЖ организованы: обучение детей безопасному и здоровому образу жизни, обеспечению личной безопасности. Проведены классные часы: «Иммунизация- что это такое?», «Здоровое питание», «Спорт - это сила, ум и красота». Классными руководителями проводились беседы о режиме дня, о влиянии компьютера на здоровье человека, о вредных привычках. Учащиеся приняли участие в акции «Всемирная Иммунизация», провели уроки – презентации, викторины, конкурсы рисунков. Для повышения уровня знаний и практических умений обучающихся в области экологической культуры и охраны здоровья были организованы дополнительные образовательные курсы: клуб «ЮИДД» в 3 и 4 классе, научное общество «Малая академия наук» в 1-4 классах и курс по выбору «Я и мое здоровье» в 8 классе. С целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся в течение года проводились мероприятия, направленные на профилактику COVID-19. Родительские собрания: «Профилактика COVID-инфекции. Как уберечь себя и близких», «Формирование культуры здоровья у ребенка», «Физическое развитие младшего школьника», «Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и формирования здорового образа жизни», «Роль семьи и школы в воспитании здорового поколения».

В МБОУ «Вишневская НОШ» просветительская работа включает: проведение уроков здоровья, тематических бесед, часов интересного общения, практических занятий, конкурсов рисунков. К работе активно привлекаются родители, медицинские работники. Беседы инспектора ПДН «Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ». Проводятся конкурсы посвященные «Дню здоровья», зимние спартакиады.

В МБОУ «Евтинская ООШ» проводились Дни здоровья, шахматно-шашечные турниры, спортивные соревнования, акции по сохранению здоровья. Работа с родителями заключалась в проведении бесед педагогами, медработником школы. Составлен и реализуется план мероприятий, направленный на профилактику употребления ПАВ.

В МБОУ «Ивановская СОШ» проводится курс «Здоровье» во 2, 3,4 классах; систематические классные часы в форме бесед, лекций, походов в лес и на каток; конкурсы; санитарные рейды по квартирам. В течение года проводились классные родительские собрания, где поднимались вопросы гигиены, питания, режима дня, посещение кружков и секций. При проведении педагогических советов поднимались вопросы адаптации первоклассников, пятиклассников и вновь прибывших детей. В течение года прошли классные часы на темы: «Быть здоровым – это круто!», «Новое поколение выбирает...», «Вредные привычки»; традиционные соревнования по волейболу, хоккею, лыжным гонкам, биатлону, шашкам, настольному теннису, «Мама, папа, я – спортивная семья» в начальной школе, танцевальный флеш-моб «Кузбасс – это каждый из нас». На платформе «Учи.ру» классный час «Будь здоров!». Танцевальный марафон «Зарядись от молодых» провели шестиклассники для

пенсионеров. В рамках месячника по профилактике ПАВ «Человек и его здоровье» прошли беседы медицинской сестры на темы: «Профилактика ОРВИ, COVID-19», «Профилактика ПАВ».

В МБОУ «Менчерепская СОШ» запланированы и проведены следующие мероприятия: уроки здоровья, беседы, проводимые старшей медсестрой совместно с классными руководителями для учащихся и их родителей в виде консультаций; классные и общешкольные родительские собрания, информационные листы, которые включали в себя вопросы укрепления и сохранения здоровья учащихся в школе и дома. Все проводимые мероприятия направлены на профилактику заболеваний учащихся. Педагогический коллектив совместно с родителями и учениками организуют соревнования, конкурсы. В школе проводилось ряд мероприятий: классные часы, беседы, конкурсы, просмотр фильмов, направленных на профилактику ПАВ.

В МБОУ «Моховская СОШ» ежемесячно проводятся Дни здоровья, «Веселые старты», участвуем в акции «Всемирный день здоровья». Организовали и провели мероприятия: «Пагубным привычкам НЕТ», «В здоровом теле здоровый дух», «Мы за ЗОЖ», «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «Правила личной гигиены», «Организация режима дня школьника», «Правильное питание», «Профилактика простудных заболеваний», «Профилактика вредных привычек». Организация акций по профилактике употребления ПАВ. Проведение совместно с отделом внутренних дел профилактических мероприятий по профилактике употребления ПАВ (бесед об уголовной и административной ответственности за совершение преступлений и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, рейдов и т.д.). Проведение совместно с медицинскими учреждениями профилактических мероприятий по профилактике употребления ПАВ (тематических лекций для детей, распространения методических материалов, памяток, плакатов и брошюр и т.д.). Участвовали в муниципальном этапе олимпиады школьников «Здоровое поколение» (заняли призовые места).

В МБОУ «Пермяковская СОШ» разработана программа факультатива «Культура здоровья» для 7, 8 класса. Факультатив проводится 1 раз в неделю. Ведётся информационно-образовательная деятельность с родителями на классных и общешкольных родительских собраниях, с учениками – проводятся уроки здоровья, дни здоровья, классные часы, в 1,2,3 классах в рамках внеурочной деятельности - кружок «Здоровейка», в 7, 8 классах - факультатив Здоровье, в программе уроков ОБЖ имеются разделы по ЗОЖ, проводятся лекции, беседы мед.работником сельской амбулатории, школьная и районная олимпиада по здоровью. Проводится месячник по профилактике употребления ПАВ, в течение которого проводятся кл.часы, круглые столы, беседы, встречи, выставки плакатов и рисунков. На уроках ОБЖ обучающиеся готовят рефераты, доклады, презентации по данным темам.

В МБОУ «Сидоренковская СОШ» в планах воспитательной работы классных руководителей рассматриваются вопросы здоровьесбережения, пропаганды ЗОЖ, а также и тематика родительских собраний рассматривает вопросы ЗОЖ. Проводимый в январе педсовет «Создание условий для усиления эмоционально-личностной значимости обучения» включал вопрос сохранение здоровья в учебное время, проведение физ. минуток, гимнастики для глаз. В течение года перед ребятами выступала фельдшер ФАПа по вопросам полового созревания, сохранения зрения, инфекционных заболеваний. По данному направлению разработан ряд мероприятий, включая такие вопросы как опасность и вред употребления спиртных напитков и курения, организуются конкурсы рисунков, плакатов, беседы медработника, ведётся индивидуальная работа классными руководителями и инспектором ОПДН с учащимися

В МБОУ «Старобачатская СОШ» проводились разнообразные мероприятия по ЗОЖ: «Урок безопасности», КИП «Здоровым быть – здорово!» (5 кл), КИП «В здоровом теле – здоровый дух» (1 кл), беседы о вреде наркотиков «Если ты попал в беду». Проведен

кинолекторий «За здоровый образ жизни». Организованы конкурсы: «Самый сильный!», рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». Спортивные соревнования «Ты плюс Я - спортивная семья», военно-спортивные соревнования «Вперед, мальчишки!». Выпуск газет «Мы со спортом дружим, никогда не тужим». Прошла акция «Остановить СПИД. Выполнить обещание». Через внеурочную деятельность в рамках ФГОС НОО, ООО и СОО разработаны программы кружков и секций: «Игровая психология» (1-5 кл), «Логопедические игры» (1-4 кл), «Моя безопасность» (1-4 кл), «Баскетбол» (9-10 кл), «Сильные, смелые, ловкие» (1-4 кл), «Шахматы» (4-6 кл), «Школа безопасности», «Сильные. Ловкие. Смелые» (5-8 кл).

В МБОУ «Караканская НОШ» проводятся ежемесячные Дни здоровья, тематические классные часы по формированию и укреплению здорового образа жизни, лекции медицинского персонала школы в Дни здоровья. Оформляются тематические стенды на тему здоровья.

В МБОУ «Старопестеревская СОШ» действует программа «Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни». Школа является региональной инновационной площадкой по теме: «Интеграция здоровьесберегающей образовательной среды в адаптивно-развивающее образовательное пространство» (руководитель Казин Э.М., доктор биологических наук, профессор). Активно проводятся исследования по автоматизированным программам «Школа, адаптация, здоровье», «STATUS». В школе организовано проходят Дни здоровья, ежемесячно в каждом классе проводится один классный час по теме «Здоровье», один раз в год родительское собрание по вопросу здоровьесбережения. Темы классных часов для младших школьников: «Режим питания», «Хорошие» и «плохие» микробы», «Музыка и здоровье». Для подростков организованы мероприятия по темам: «Почему важно быть здоровым», «Здоровье и привычки», «Мы за здоровый образ жизни». Контролировать свое поведение, снизить уровень агрессивности и тревожности помогли занятия с подростками по программе «Я подросток». Поставлена систематическая работа по выявлению и снижению уровня тревожности для учащихся 1-х, 5-х, 10-х на этапах адаптационного периода. На коррекционно-развивающих занятиях и тренингах по общению для старшеклассников 9-х, 11-х классов работа направлена на снятие напряжения и стрессовых состояний в период подготовки и сдачи экзаменов. Встречи с родителями имели темы: «Этот трудный подростковый возраст» (7кл.), «Всегда ли мы понимаем своих детей» (8кл.), «Здоровье и профессиональный выбор» (9кл.). Проведены классные часы по профилактике употребления ПАВ: «Нет вредным привычкам» (5-7 кл.), «Нет наркотикам!» (8-11кл.). Организована работа педагога-психолога по проведению занятий и тренингов по следующим темам: «Эмоции правят мной или я ими?» (8кл.), «Тренинг общения в ситуациях просьбы и отказа» (7кл.), тренинг «Умей противостоять зависимостям!» (9кл.), занятие «Я среди людей» (10 кл.), тренинг «Я и наркотики: мое отношение к наркомании» (9 кл.), занятие «С кем поведешься, от того и наберешься» (6кл.). Упражнения способствовали формированию образа социально успешного молодого человека. При взаимодействии с центральной районной детской библиотекой проведение видеолектория «Жить, надеяться и верить» (8-9 кл). Оформлен стенд по теме: «Нет наркотикам!», помещены статьи на школьном сайте: «Вредные привычки», «Нет сигарете!». Организована встреча со старшим инспектором ПДН Отдела МВД России по Беловскому району с беседой «Жизнь без наркотиков» для учащихся 8-х-9-х классов. Распространены изготовленные памятки для учащихся: «Чтобы быть уверенным», «Стресс и здоровье», «Твоя жизнь- твой выбор». Для родителей памятки по темам: «Как сохранить теплые отношения с подростком», «Воспитание без насилия».

В МБОУ «Каралдинская НОШ» проводились: классные часы, беседы, лекции, дни здоровья, родительские собрания о здоровом образе жизни. Организована работа кружков. Дни Здоровья, конкурс рисунков, просмотр фильмов; родительские собрания «Здоровье сгубишь – новое не купишь», «Здоровье нашего ребенка, как его сохранить».

Медицинской сестрой проводились беседы: «Первый раз, в первый класс!», «Что такое здоровье?!», «Личная гигиена», «Зубы и уход за ними».

В МБОУ «Щебзаводская ООШ» проведены мероприятия: День Здоровья, «Режим дня», «Закаливание организма», «Культура питания», «О вредных привычках», «Имя беды – наркотик», «Культура одежды», «Береги здоровье с молодости», «Роль спорта в жизни человека», «Стресс», «Юридическая ответственность за употребление ПАВ».

В МБОУ «Новобачатская СОШ» разработаны и реализуются программы и подпрограммы по здоровьесберегающей деятельности: Программа «Здоровье», по профилактике и коррекции дезадаптации у первоклассников, «Мы за здоровое поколение», «Здоровые дети- счастливое будущее», по валеологии «Будь здоров». Согласно плана ВР в течение года проводились день здоровья в конце каждой четверти и 7 апреля -международный день здоровья, классные часы по соответствующей тематике – ежемесячно, а общешкольные мероприятия – в сентябре (месячник туризма), в октябре (месячник по профилактике ПАВ), в марте (месячник труда), в мае (месячник спорта). В апреле и мае мероприятия проходили в дистанционно и в онлайн- режиме. На родительских собраниях поднимались вопросы режима дня школьников, психологического здоровья подростка, о вредных привычках. Дети активно участвовали в тематической неделе «Мы за здоровый образ жизни», в общешкольной акции «День без вредных привычек», конкурсе листовок по пропаганде ЗОЖ, конкурсе стихов в 1-9-х классах о вреде курения, алкоголизма и наркомании. Проведены мероприятия, направленные против употребления ПАВ: круглые столы в 5-11-х классах «Ответственность за употребление ПАВ», показ видеоматериалов по темам: «Профилактика наркомании и табакокурения» на уроках ОБЖ, биологии, классных часах. Просмотр фильма: «День памяти умерших молодых людей от СПИДА». Игра «Кто хочет быть здоровым».

В МБОУ «Новокараканская СОШ» формирование у учащихся потребности вести здоровый образ жизни организуется через плановые мероприятия школьной программы «Дорога к доброму здоровью» на 2020-2021г, подпрограмм по ритмике, хореографии, хоровому пению, шахматам, плаванию. Ежегодно проводим недели здоровья, малые школьные олимпийские игры, тематические часы в рамках недели семьи и интеллектуального марафона «Мудрая сова». Обучающиеся принимали активное участие в спортивной жизни района и школы. Ежегодно педагоги школы обобщают опыт деятельности по укреплению здоровьесберегающей образовательной среды на семинарах классных руководителей, районных конференциях, круглых столах, общешкольных родительских собраниях. Педагогами дополнительного образования разработаны методические рекомендации по проведению мероприятий, связанных со ЗОЖ. Программы внеурочной деятельности по ритмической гимнастике 1-4 класс (руководитель Соина Н.Н.), хореографии (руководитель Владимирова А.В), вокальное пение (руководитель Лаптева Е.В.), туристическое многоборье (руководитель Охотникова О.Е.), плавание (руководитель Силонов С.В.). Проведены педагогические советы по темам: «Здоровьесберегающая организация учебного процесса», «Культура здоровья как фактор сохранения ЗОЖ». В течении года была проведена работа по профилактике ПАВ: просмотр документального фильма « Чижик-пыжик», мониторинг наркоситуации (анонимное тестирование 1,11,8кл), День специалиста « Сделай правильный выбор», выпуск листовок « Осторожно синтетика».

Лечебно-оздоровительная деятельность образовательных организаций

В МБОУ «Бачатская ООШ» работает по программе «Здоровье». В течение учебного года ведётся систематическая работа с учащимися и их родителями по программе «Здоровье». В 2020-2021 уч. год проведен педсоветы по теме «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы». В 2020-2021 уч.

году по теме «Расширение и углубление связей школы, семьи и общественности как важнейшее условие повышения эффективности воспитательного процесса». Учащиеся и педагоги школы регулярно проходят профилактические медосмотры и диспансеризацию.

В МКОУ «Бачатская ОШИ» создан благоприятный психологический климат, отслеживаются уровни сформированности ЗОЖ, осуществляется медико-социальная поддержка различных групп обучающихся. Обучающиеся проходят медосмотры индивидуально с родителями. Проводятся занятия по ЛФК с обучающимися 1-5-х классов. Все педагоги с обучающимися участвовали во Всекузбасском дне здоровья. Курсы на базе КРИПК и ПРО с санаторно-курортным лечением прошли 7 педагогов.

В МБОУ «Ивановская СОШ» на уроках активно используются офтальмотренажеры, су-джоки, комплексы специальных упражнений по профилактике плоскостопия и сколиоза. Лечебно-оздоровительная деятельность осуществлялась через посещение специалистов центральной районной больницы и выполнение их рекомендаций, оказание первой медицинской помощи медицинской сестрой школы. Летом 2021 года планируется оздоровить в пригородных лагерях учащихся, активно участвующих во внеклассной работе, а также детей работников школы. Планируется летний пришкольный оздоровительный лагерь на 1 сезон, (30 человек).

В МБОУ «Менчерепская СОШ» имеется кабинет группы здоровья. Кабинет старшей медицинской сестры школы оборудован необходимым медицинским оборудованием. Все учителя проводят на уроке физ. минутки, направленные на двигательную активность. Зрительные тренажеры имеются во всех учебных кабинетах, что позволяет в течение урока, не отрывая детей от выполнения заданий, проводить необходимые упражнения. По установленному графику проводился профилактический медосмотр учащихся школы.

МБОУ «Моховская СОШ» работает по реализации программы «Образование и здоровье». Проводится витаминизация питания. Планируется отдых учащихся в школьном лагере.

В МБОУ «Пермяковская СОШ» учащиеся прошли профилактический медицинский осмотр всех специалистов. Проводится витаминизация питания. Дети оздоравливаются в санаториях, летом - в загородных лагерях отдыха, выезжают на море, в спортивно-трудовые лагеря, отдыхают в школьном лагере, являются активными членами дворовых отрядов.

В МБОУ «Сидоренковская СОШ» учащимися был пройден ежегодный профилактический медосмотр (педиатр, лор, окулист, дерматолог, невропатолог, стоматолог и др.). Организуется пришкольный летний оздоровительный лагерь. Ребята выезжают в загородные лагеря, санатории. Для коллектива организуются поездки в бассейн, занятия в спорткомплексе.

В МБОУ «Старобачатская СОШ» проводилась оздоровительная и профилактическая работа с педагогическим коллективом через психологические тренинги. Использовался кислородный коктейль. Проводится витаминизация питания

МБОУ «Новобачатская СОШ». В течение учебного года 12 детей посетили санатории Кузбасса. Группа ЛФК в школе отсутствует, так как нет обученного специалиста для ведения группы ЛФК. В течение года педагоги посещали школьный тренажерный зал. Школьный психолог периодически в течение года проводил с коллективом психологические тренинги.

В МБОУ «Евтинская ООШ» комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе позволяло снизить утомляемость, повысить эмоциональный настрой и работоспособность. Медосмотр проведен в марте 2020г. Осмотрены обучающиеся 2004-2013 г.р. Всего осмотрено 133 человек. Специалисты: стоматолог, хирург, окулист, гинеколог, невролог, ортопед, психиатр, лор.

В МБОУ «Старопестеревская СОШ» по результатам медицинских обследований учащимся предложены комплексы упражнений для профилактики нарушения осанки, сколиоза, плоскостопия. Ежегодно проводится оздоровление в летнем пришкольном лагере (планируется 30 учащихся), работа профильной смены «Умные каникулы» (15 человек), отдых в детском лагере «Артек» (1чел.). Педагоги проходили курсовую подготовку с санаторно-курортным лечением, для педагогов организованы психологические тренинги на снятие напряжения, на эмоциональную устойчивость.

В МБОУ «Щебзаводская ООШ» прошли профилактические медосмотры: невролог, хирург, ортопед, лор, окулист (45 человек). С учащимися планируются экскурсии на природу, организация летнего оздоровительного лагеря для детей. Проводится витаминизация питания.

В МБОУ «Каралдинская НОШ» для эффективности оздоровительной деятельности в летний период в школе проводились спортивные мероприятия, беседы, конкурсы на тему здорового образа жизни. В целях оздоровления и профилактики заболеваний обучающихся отдохнули в загородных лагерях, в санатории. Все педагоги принимают участие в Днях здоровья, в спортивных мероприятиях, проводимых в селе, организуют походы на природу.

В МБОУ «Бековская ООШ» проведены профилактические медосмотры -11%. Учитель физической культуры проходит обучение по ЛФК. Ежегодно в учреждении проводится работа по организации школьного летнего оздоровительного лагеря «Радуга» и областного лингвистического лагеря «Тан». Планируется в лагере «Радуга» -15 ребят , в лингвистическом лагере «Тан» -25.

В МБОУ «Новокараканская СОШ» проведены профилактические медосмотры учащихся специалистами: педиатр, невролог, хирург, стоматолог, ортопед, офтальмолог, психиатр, гинеколог, уролог. Организована работа по проведению водных процедур (уроки плавания), динамических перемен, утренней гимнастики, ежедневных проветриваний помещений. Предлагается детям напиток шиповника в зимний период, проводится витаминизация питания. В течение учебного года и в летний период так же проходит оздоровление детей в санатории «Энергетик», оздоровительных учреждениях алтайского края и Новосибирской области. Каждое лето дети посещают (125 ч.) пришкольный лагерь, отдыхают в загородных лагерях Краснодарского края, озеро Иссык-Куль. Были семейные поездки в Хакасию, Горную Шорию. В зимний период дети совместно с родителями посещают каток в г. Белово, лыжные прогулки в сосновом бору в г. Гурьевск.

Таким образом, можно подвести итог работы школ Беловского муниципального района по направлению здоровьесберегающего обучения и воспитания школьников. Во всех общеобразовательных учреждениях создан благоприятный психологический климат, системность в работе, компетентность в создании условий, Всеми специалистами, занимающимися воспитательно-образовательным процессом, осуществляется системный подход к учащимся, тесное взаимодействие специалистов всех уровней.

Организовано: физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа; профилактика употребления психоактивными веществами воспитанниками; система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся, воспитанников; преемственность и непрерывность обучения здоровому образу жизни на различных ступенях, уровнях образования; непрерывность и отслеживание сформированности ЗОЖ, медико-социальная поддержка различных групп обучающихся; составление специалистами программ по здоровьесбережению. Ежегодно проводится мониторинг состояния здоровья учащихся.

Комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе позволило снизить утомляемость, повысить эмоциональный настрой и работоспособность, а это в свою очередь способствует сохранению и укреплению здоровья учащихся.

В результате соблюдения всех принципов здоровьесбережения при организации образовательного процесса удалось снизить некоторые показатели заболеваемости учащихся. В школах созданы условия для сбалансированного труда и отдыха, занятием спортом, организовано качественное питание (охват горячим питанием 80-100% учащихся), обеспечены надлежащие санитарно - гигиенические условия.

Вся запланированная работа по реализации программы «Образование и здоровье» на 2020-2021 учебный год педагогическими коллективами школ выполнена на удовлетворительном уровне. Коллективам ОУ необходимо продолжить работу по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей в условиях образовательно-воспитательного процесса. На 2021-2022 учебный год и поставлены следующие задачи:

- соблюдать безопасные здоровьесберегающие психолого-педагогические, социальные и медико-гигиенические условия учебной деятельности (здоровьесберегающей инфраструктуры) образовательных организаций;
- продолжать пропагандировать здоровый образ жизни; развивать культуру здоровья у всех участников образовательного процесса;
- продолжать работу по формированию знаний, умений и навыков, необходимых для принятия осознанных решений по сохранению личного здоровья;
- способствовать социально-психологической адаптации учащихся с учетом их индивидуальных особенностей, ресурсных возможностей, способностей и интересов;
- мониторинг и динамическое наблюдение за состоянием здоровья;
- сотрудничество семьи, школы и других социальных групп в вопросах соматического, психофизиологического и социального здоровья детей и подростков. Проведение просветительской, информационно-консультативной работы для родителей с привлечением врачей-специалистов.