

Профилактическая и оздоровительная работа образовательных организаций

В 2021-2022 учебном году на территории Беловского района осуществляли здоровьесберегающую деятельность 18 муниципальных общеобразовательных учреждений. Школы внедряют в план работы «Программу ЗДОРОВЬЕ» и здоровьесберегающие технологии.

Цель здоровьесберегающей образовательной деятельности Беловского района – создание здоровьесберегающей образовательной среды, способствующей реализации адаптивных возможностей и гармоничному развитию личности, формированию, сохранению, укреплению психического, социального и физического здоровья воспитанников, обучающихся и педагогических работников образовательных учреждений, учет индивидуальных особенностей в процессе обучения и воспитания.

Для достижения цели управлением образования администрации района были поставлены следующие задачи:

- укрепление материально-технической базы образовательных учреждений, для создания здоровьесберегающей образовательной среды;
- формирование знаний о здоровье и здоровом образе жизни; мотивации на сохранение и укрепление здоровья у участников образовательного процесса через систему мероприятий включающих: освещение проблем здоровья, здорового образа жизни через цикл учебных дисциплин; организацию внеурочных форм деятельности по развитию физической культуры и спорта; проведение профилактических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- создание в образовательных учреждениях системы медико-физиологического и психолого-педагогического мониторинга состояния здоровья обучающихся и воспитанников;
- введение в образовательный процесс комплекса мероприятий по профилактике гиподинамии, повышению двигательной активности, закаливанию воспитанников и обучающихся;
- улучшение организации правильного питания воспитанников и обучающихся во время их пребывания в образовательном учреждении;
- разработка комплекса мер психолого-педагогического воздействия, направленных на охрану и укрепление психолого-соматического здоровья и формирование духовно-нравственных ценностей воспитанников и обучающихся;
- организация активного сотрудничества школы и семьи с целью каждодневной реализации и закрепления здорового образа жизни обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;
- предупреждение вредного воздействия на здоровье учащихся факторов, непосредственно связанных с образовательным процессом (профилактика школьных болезней) за счет: использования школьной мебели с учетом возрастных особенностей обучающихся и воспитанников; контроля за санитарно-гигиеническими нормами, освещенностью, оптимизации визуальной и воздушной среды; мониторинга температуры и влажности воздуха в течение учебного года;
- научно-методическое, организационное и нормативное обеспечение: накопление и обобщение передового опыта по созданию здоровьесберегающей

деятельности в образовательных учреждениях, -подготовку и издание учебно-методической и нормативно-правовой документации, - организацию обучения кураторов по здоровьесберегающей образовательной деятельности

○ анализ уровня заболеваемости и создание информационного банка о состоянии здоровья участников образовательного процесса.

Анализ медицинских показателей заболеваемости учащихся образовательных учреждений района

Сравнительный анализ медицинских показателей по заболеваемости учащихся Беловского района за 2021-2022 учебный год показал, что наиболее распространенным заболеванием по прежнему является ОРЗ, ОРВИ, грипп. Наибольшее количество детей перенесли эти болезни в школах: МБОУ «Каралдинская НОШ» (93%), МКОУ «Бачатская ОШИ» (89%), МБОУ «Новобачатская СОШ», МБОУ «Моховская СОШ», МБОУ «Бековская ООШ» (80%), МБОУ «Пермяковская СОШ» (79%), МБОУ «Новокараканская СОШ», МБОУ «Щебзаводская ООШ» (77%), МБОУ «Старопестеревская СОШ»(68%), МБОУ «Старобачатская СОШ» (47%), МБОУ «Ивановская СОШ» (58%). Наименьший процент заболеваемости выявлен в МБОУ «Бачатская ООШ» (10%), МБОУ «Сидоренковская СОШ» (15%).

На втором месте следуют болезни органов дыхания (включая синусит, ринит, астма, бронхит, пневмония, болезни миндалин и аденоидов, фарингит, и др.). Большее число учащихся были подвержены в МКОУ «Бачатская ОШИ» (62%). Это на 47% больше, чем в прошлом году. В МБОУ «Пермяковская СОШ» (40%). Высокий процент заболеваемости выявлен в МБОУ «Моховская СОШ»(28%), повысился уровень заболеваемости на 10%. На 3% повысился уровень в МБОУ «Старопестеревская СОШ». Снизился уровень заболеваемости в МБОУ «Каралдинская НОШ» на 40%, в МБОУ «Евтинская ООШ» на3%, МБОУ «Новобачатская СОШ» на 1%.

На третье место можно выделить заболевания органов пищеварения. Среди заболеваний органов пищеварения (гастрит, дуоденит, болезни желчного пузыря, поджелудочной железы и др.) наибольшее количество учащихся отмечены в МБОУ «Моховская СОШ» (32%), количество заболеваемости увеличилось на 7%, МБОУ «Пермяковская СОШ» (13%), в МКОУ «Бачатская ОШИ» (11%). Снизился процент заболеваемости органов пищеварения на 2% в МБОУ «Евтинская ООШ», на 1% в МБОУ «Сидоренковская СОШ».

По сравнению с прошлым учебным годом наблюдается положительная динамика снижения заболеваемости в МБОУ «Евтинская ООШ», на 16%, МБОУ «Каралдинская НОШ» на 7%, в МБОУ «Сидоренковская СОШ» и МБОУ «Щебзаводская ООШ» на 4%, в МБОУ «Новокараканская СОШ» на 2%, МБОУ «Бачатская ООШ» на 1%.

Результаты общей динамики формирования и укрепления здоровья детей показывают, что процент заболеваемости учащихся, состоящих на диспансерном учете, снизился в следующих образовательных учреждениях: МБОУ «Новокараканская СОШ» (20%), МБОУ «Моховская СОШ» (13%), МБОУ «Евтинская ООШ» и МБОУ «Ивановская СОШ» на 3%, МБОУ «Сидоренковская СОШ» на 1%.

Статистика образовательных организаций Беловского муниципального района указывает на преобладание *второй группы здоровья* - 59% (что на 5% меньше, чем в прошлом году). Дети *первой группы здоровья* составляют - 25% (на 7% больше, чем в

прошлом году), третья группа здоровья – 15% (на 2% меньше). Четвертая группа присутствует в МБОУ «Бековская ООШ», МБОУ «Моховская СОШ», МБОУ «Сидоренковская СОШ», МБОУ «Старобачатская СОШ», МБОУ «Щебзаводская ООШ», МКОУ «Бачатская ОШИ». Всего составляет 1%. Мониторинг состава *физкультурных групп* показывает на преобладание основной– 77%, подготовительная– 19% (это на 5% больше, чем в прошлом году), специальная группа составляет 3%. В МКОУ «Бачатская ОШИ», МБОУ «Бековская ООШ» имеются дети группы ЛФК (1%).

Оздоровительно-профилактическая деятельность образовательных организаций

В штат общеобразовательных организаций введены медицинские работники. Каждая организация имеет медицинский кабинет, оборудование и медицинскую технику, необходимую для выполнения работ (услуг) соответствующих установленным к ним требованиям, что помогает медицинскому работнику осуществлять свою деятельность, вести учетную и отчетную документацию. При осуществлении медицинской деятельности соблюдаются санитарные правила и нормы, обеспечивается контроль за качеством выполняемых медицинских работ (услуг) установленным требованиям (стандартам). Медицинские кабинеты оснащены согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях». Материальная база для оказания первой медицинской помощи соответствует требованиям. Медицинские кабинеты оснащены аптечками, лекарственными препаратами (согласно перечню и сроков годности в пределах установленных норм), которые пополняются по мере расходования их другими средствами, своевременно заменяются по истечении срока их годности. В аптечках находятся список всех лекарств и рекомендации по их использованию. Соблюдаются требования законодательства и права, обучающихся при медицинском вмешательстве, в том числе вакцинация проводится только с согласия родителей или их законных представителей. Вакцинация проводится в сельской амбулатории (фельдшерском пункте).

Горячим питанием охвачено от 80% до 100% учащихся школ, систематически проводится витаминизация питания школьников. В учебных заведениях шестидневная рабочая неделя, уроки по 45 минут, проводятся динамические паузы, пятиминутная зарядка перед первым уроком. В каждом классе 3 часа физкультуры в течение учебной недели. Требования к освещению, оборудованию, воздушному режиму соответствуют нормам СанПиН.

В МКОУ «Бачатская ОШИ» были проведены спортивные мероприятия на школьном уровне: легкоатлетический кросс «Золотая осень», в кроссе участвовали с 3-9 классы, дистанция пробега делилась по возрастным категориям 300м, 500м, 800м. Дети награждены грамотами. В октябре прошли соревнования по общей физической подготовке: подтягивание на перекладине, отжимание от пола, поднимание тела от пола, прыжки на скакалке. Итоги подводились по максимальному количеству выполнений упражнений, и делились на три возрастные категории. Дети награждены грамотами. В феврале проводились зимние забавы по спортивным эстафетам. В марте состоялся турнир по шашкам и шахматам среди 3-9 классов. Дети награждены грамотами. В мае состоялись соревнования по легкой атлетике. Метание мяча на дальность, бег 60м, 300м, 500м, 800м, прыжки в длину с разбега. Итоги подводились по трем возрастным категориям 9-13 лет, 14-15 лет, 16-18 лет. Дети награждены грамотами. На областных

соревнованиях: в апреле принимали участие в специальной олимпиаде в спортивной игре «Волейбол», заняли второе место в своей подгруппе.

МБОУ «Бачатская ООШ» работает факультатив «Здоровье». Его посещают 65 учащихся, что составляет 90%. Секцию «Спортивные игры» посещают 65 учащихся, что составляет 90%. Школа активно работает по направлению – Здоровый образ жизни. Документальной основой деятельности школы в данном направлении выступает школьная программа «Здоровье». Традиционно в школе проводятся Дни Здоровья. В программе этого дня проходят различные профилактические, оздоровительные, спортивные праздники. В этом учебном году проведен конкурс «Самый здоровый класс», главная цель которого – пропаганда здорового образа жизни. профилактические беседы и тематические классные часы, среди которых необходимо отметить: брейн – ринг «Я здоровье берегу» 6-7 кл., круглый стол «Не ломай судьбу свою» 8 класс, игровая программа «Помощники Айболита» 1-5 класс.

В МБОУ «Бековская ООШ» помимо уроков физкультуры, на уроке педагогами проводились физминутки, на переменах проветривались кабинеты, соблюдался режим работы с компьютером на уроке. Проводились соревнования на школьном уровне Дни Здоровья, посвященные знаменательным датам (День знаний, День памяти Четонова А.С., Всекузбасский день Здоровья, День Победы). Принимали участия на соревнованиях муниципального уровня лыжные гонки, зимний фестиваль ГТО, «Лыжня России», легкоатлетические соревнования, межрегиональные соревнования по вольной борьбе и национальное борьбе «Куреш».

В МБОУ «Евтинская ООШ» Принимали участие в соревнованиях по легкоатлетическому многоборью, районных военно-спортивных играх, соревнования по мини-футболу, олимпиаде «Здоровое поколение», спартакиаде школьников, соревнованиях «Лыжные гонки», норм сдачи ГТО. За указанный период проводились Дни здоровья, шахматно-шашечные турниры, спортивные соревнования, акции по сохранению здоровья. Работа с родителями заключалась в проведении бесед как учителями, классными руководителями, так и медработником школы.

В МБОУ «Ивановская СОШ» на муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре стал победителем Обаранчук Р. (11 класс), призерами - Денисенков Г. (8 кл.), Кругликова Е. (8 кл.). С хорошим результатом написали муниципальный этап олимпиады «Здоровое поколение» - два призера, один победитель. Участвовали в областном этапе. По результатам районной спартакиады среди учащихся Беловского округа школа постоянно находится в тройке призёров. В 2020-2021 уч.году школа заняла третье место, а в 2021-2022 уч.году – второе. Учащиеся нашей школы достойно сдают нормы ГТО: 15 уч-ся получили «золотой» значок, 25 – «серебряный», 3 - выполнили нормативы ГТО на «бронзовый» значок. Семиклассники стали победителями муниципального этапа соревнований «Президентские состязания», участниками областного этапа. Результаты соревнований: Всероссийский день бега «Кросс наций» среди обучающихся Беловского округа (старшая группа – 1 место, младшая группа - 2 место, средняя – 3 место). Муниципальные соревнования по шахматам, шашкам – 1 место, по настольному теннису – 2 место. Муниципальные соревнования по мини-футболу (осень, весна) – 3 место. Легкоатлетическое многоборье старшая группа – 2 место, младшая группа – 3 место. Волейбол: юноши – 2 место, девушки – 3 место. XI Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» старшая группа – 2 место. Охват горячим питанием учащихся – 76%; витаминизация – 76%;

закаливание через проведение динамических пауз и уроков физической культуры на свежем воздухе; использование офтальмотренажёров, су-джок, специальных упражнений по профилактике плоскостопия и сколиоза.

В МБОУ «Моховская СОШ» проводятся Дни здоровья (ежемесячно), «Веселые старты», «Всемирный день здоровья», соревнования по волейболу, баскетболу, «Русская лапта», «День туризма». Используются технология "подвижного урока", физкультминутки и физ.паузы, динамические и подвижные перемены. Охват учащихся спортивными секциями и кружками 89%.

В МБОУ «Пермяковская СОШ» обучающиеся школы принимают активное участие в школьных и муниципальных соревнованиях: участвуют в соревнованиях по лыжным гонкам, по минифутболу, по легкоатлетическому кроссу, по волейболу, сдают нормативы ГТО, посещают бассейн, ходят в походы. В сентябре месяце в школе проводится традиционный туристический слет в котором принимают участие все обучающиеся школы с 1-11 классы. На уроках учителями-предметниками применяются здоровьесберегающие технологии, физминутки. На переменах проводятся подвижные перемены (игры). На начало учебного года в школе организовано горячее питание. Все условия для этого имеются. В настоящее время горячим питанием охвачено 204 обучающихся, что составляет 93%.

В МБОУ «Старопестеревская СОШ» проводятся оздоровительные курсы питания кислородными коктейлями (охвачено 386 учащихся). Кроме того в рацион горячего питания в течение всего года включены витаминизированный хлеб, напиток шиповника. Школа работает по модульной системе: 5 недель - учебные дни, 5 дней каникулярных. Работают спортивные секции: волейбол, баскетбол, футбол, рукопашный бой, вольная борьба, теннис. Всего занято - 60%. В муниципальном легкоатлетическом многоборье занимают 1,2,3 места. Активно участвуют муниципальных соревнованиях по разным видам спорта, занимают призовые места. Участники военно-патриотического клуба «Ястреб» участвуют в различных мероприятиях и соревнованиях, имеют успешные результаты. На муниципальном этапе областной олимпиады школьников «Здоровое поколение» завоевали первое место среди учащихся 10 кл., 2-е место среди 11-х кл., 3 место среди 9-х классов. В школе проводились соревнования по волейболу, баскетболу теннису.

В МБОУ «Сидоренковская СОШ» уроки физической культуры в весенне-осенний период проводятся на свежем воздухе. Работа кружков и спортивных секций организована на базе ОУ, СДК, спорткомплекса «Богатырь». Работают кружки: «ОФП», «Шахматы». Охват учащихся в спортивных кружках составляет 98%. Профилактика школьных болезней заключается в еженедельном осмотре школьников медицинским работником.

В МБОУ «Старобачатская СОШ» обучающиеся школы являются постоянными участниками всех муниципальных соревнований. В течение 2021-2022 учебного года наши школьники стали победителями и призёрами в соревнованиях по волейболу (1 место среди юношей); лыжным гонкам «Лыжня России – 2022» (1 место в старшей возрастной группе, 2 место в средней и младшей возрастных группах); по легкоатлетическому многоборью (3 место в старшей возрастной группе); во Всероссийском дне бега «Кросс нации» (2 место в старшей возрастной группе). Призеры в районной военно-спортивной игре «Победа», посвященной 77-й годовщине в ВОВ (2 место), ГТО «Президентские состязания» (3 место). Школьная команда по волейболу заняла 2 (юноши) и 3 места

(девушки) в дивизионном этапе соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига». Спортивно-оздоровительная деятельность осуществляется через спортивные секции, организованные на базе школы, от МБУ «Спортивная школа Беловского МО»: «Лыжные гонки» и «Волейбол» (охват 21%) и внеурочную деятельность: «Смелые, сильные, ловкие» (100%), «Шахматы» (11%), «Сильные. Ловкие. Смелые» (100%), «Баскетбол» (100%).

В МБОУ «Каралдинская НОШ» обучающиеся участвуют в конкурсах и соревнованиях. Проводились на школьном уровне игры-путешествия по станциям «Быть здоровым – здорово!», конкурс творческих работ «Календарь здоровья», спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» и «Кузбасская дошкольная лига спорта». Все обучающиеся (100%) заняты во внеурочной деятельности, включающей в себя спортивные кружки «Подвижные игры», «Основы игры в шахматы», «Спортивные игры». Организация витаминизации питания, проводится минерализация.

В МБОУ «Щебзаводская ООШ» проводятся спортивные соревнования на воздухе, физминутки, экскурсии на природу. Организована работа по витаминизации, закаливанию, приготовлению фиточая.

В МБОУ «Новобачатская СОШ» работают школьные кружки: ДЮСШ (3 секции: волейбол, баскетбол, легкая атлетика)-43 человек (26%), Шахматы-15 человек (9%), Изучаем виды спорта- 34 человек (21%), Если хочешь быть здоров – 65 человек (40%), Охват: 157 человека (96%).

В МБОУ «Новокараканская СОШ» горячим питанием охвачено 79% учащихся, витаминизация осуществляется в применении витаминизированных напитков (компот, кисель) на обедах школьников. Профилактика школьных болезней заключается в наличии в учебном процессе динамической паузы, зарядки перед первым уроком, физминуток на уроках, 3 часа физкультуры в учебной нагрузке, соблюдение СанПиНов в учебном процессе. Ежегодно проводятся недели здоровья, малые школьные олимпийские игры, тематические часы в рамках недели. Обучающиеся принимают активное участие в спортивной жизни района и школы.

Информационно-образовательная деятельность образовательных организаций по формированию культуры здорового образа жизни.

Школы призваны воспитывать психически и физически здоровых граждан, формировать у обучающихся потребность в хорошем здоровье, учить нравственно относиться не только к собственному здоровью, но и к здоровью других людей, а также к сохранению среды обитания.

В рамках образовательного процесса, организациями Беловского муниципального района, реализуются информационно-обучающие и учебно-воспитательные здоровьесберегающие технологии, направленные на обучение грамотной заботе о своём здоровье и формирование культуры здоровья учащихся, мотивации их к ведению здорового образа жизни, предупреждение вредных привычек, обеспечивающие уровень грамотности, необходимый учащимся для эффективной заботы о здоровье.

В МБОУ «Бачатская ООШ» в течение учебного года ведётся систематическая работа с учащимися и их родителями по программе «Здоровье». В 2021-2022 уч. год проведен педсоветы по теме «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей

среды школы». В 2021-2022 уч. году по теме «Расширение и углубление связей школы, семьи и общественности как важнейшее условие повышения эффективности воспитательного процесса». Систематически на классных часах мед сестра Исаева Л.С. ведет просветительскую работу, организует выставки специальной литературы, ежемесячно выпускает санбюллетени. Разработаны программы: "Мы дети твои, Отчизна" и "Здоровье". Планирование профилактической работы осуществляется под руководством заместителя директора по УВР, классных руководителей, школьной медсестры. Педагоги школы взаимодействуют с комиссией по делам несовершеннолетних, уполномоченным по правам ребенка, ведут тесную работу с семьями «группы риска», в целях предотвращения распространения и употребления ПАВ детьми и подростками. Основные применяемые методы и формы профилактической работы по злоупотреблению ПАВ: информационные (просветительская беседа старшей медицинской сестры Исаева Л.С. с родителями, детьми по теме "Посеешь привычку – пожнешь характер" – 5 класс,), использование наглядных пособий на уроках (классные руководители, учителя – предметники), применение аудио – визуальных форм (видеофильмы, CD). Эффективно применяются в работе интерактивные методы (беседа "Вредные привычки" – 1-4 класс, Красилова Н.Н., круглый стол "О вреде курения" – 9 класс, Рыжова Н.Н. конкурс плакатов, сочинений, листовок "Скажи наркотикам – нет!" - 3-8 классы, Рыжова Н.И., тематические классные часы "Урок здоровья" – 1-8 классы, классные руководители, Дни здоровья , Дорофеева Е.В.). Общешкольные мероприятия также затрагивают проблемы злоупотребления ПАВ (выставка плакатов, посвященная Всемирному дню отказа от курения, спортивный праздник "Я и вся моя спортивная семья")

В МКОУ «Бачатская ОШИ» организованы мероприятия: «Общешкольный поход», Дни здоровья, антинаркотическая акция «Призывник», совместно с учителем танцев Флэшмоб «Вредным привычкам- нет! Здоровью да!». В 5-9 классах «Заряд энергии!». «19 ноября - Международного дня борьбы с курением». Просмотр видеофильмов «Вред никотина на подростка» с последующим обсуждением. Смотр оздоровительных гимнастик на уроках, самоподготовке. Педагогический совет «Здоровьесберегающие технологии в школе-интернат». Игра-путешествие «Секреты здоровья» (5-9 классы). Медицинским работником школы проведены ряд бесед с учащимися, родителями. Педагогами-психологами организованы тренинги с обучающимися на тему: «Мое психическое здоровье», анкетирование с родителями. В начальных классах проведены: классный час «Вредные и полезные напитки», практическое занятие «Безопасный путь домой», беседа за круглым столом с приглашением мед.сестры «Здоровое питание», просмотр видеофильмов «Влияние экологии на здоровье человека», дискуссия – беседа «Я учусь управлять своим телом», «Что такое правильное сбалансированное питание?», конкурс рисунков « Нет вредным привычкам!!!». Родительские собрания «Здоровье сгубишь - новое не купишь», «Полезность витаминов», «Профилактика простудных заболеваний». Памятки родителям: Правила пребывания в образовательном учреждении в условиях пандемии Covid-19; «Простудные заболевания». Для обучающихся среднего звена организованы мероприятия: «Береги здоровье смолоду», «Азбука здоровья», круглый стол «Слагаемые здорового образа жизни», «Здоровье-путь к успеху!», «Твоя нервная система». «ЗОЖ – правильное питание», «Выбирая спорт – выбираем здоровье». «Иммунизация. Зачем она нужна?», Умей говорить : «НЕТ», Родительские собрания: «Компьютерная зависимость», «Профилактика употребления ПАВ». Родительские

собрания: «Здоровье учащихся как основа эффективного обучения», «Охрана здоровья школьников. Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка».

В МБОУ «Бековская ООШ» с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья в течение года проводились мероприятия направленные на профилактику COVID-19. Классными руководителями проводились беседы о режиме дня, о влиянии компьютера на здоровье человека, о вредных привычках. Приняли участие в акции Всемирная Иммунизация провели уроки –презентации, викторины, конкурсы рисунков. Всероссийская акция для родителей «Здоровые дети – Будущее России». Проведены классные часы: « Иммунизация- что это такое?», «Здоровое питание», « Спорт - это сила, ум и красота». Организованы родительские собрания: «Профилактика COVID-инфекции. Как уберечь себя и близких», «Формирование культуры здоровья у ребенка», «Физическое развитие младшего школьника», «Агрессивные дети, причины и последствия детской агрессии», «Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и формирования здорового образа жизни», «Роль семьи и школы в воспитании здорового поколения», «Безопасность детей в современном обществе (ПДД, «Синий Кит»)».

В МБОУ «Евтинская ООШ» проводились Дни здоровья, шахматно-шашечные турниры, спортивные соревнования, акции по сохранению здоровья. Работа с родителями заключалась в проведении бесед педагогами, медработником школы. Составлен и реализуется план мероприятий, направленный на профилактику употребления ПАВ.

В МБОУ «Ивановская СОШ» организован курс «Здоровье» во 2-3 классах; проводились систематические классные часы «Быть здоровым – это круто!», «Новое поколение выбирает...», «Насколько вредны вредные привычки». Организованы: походы на природу и на каток; конкурсы; санитарные рейды по квартирам, родительские собрания, где поднимались вопросы гигиены, питания, режима дня, посещение кружков и секций. В рамках месячника по профилактике ПАВ «Человек и его здоровье» прошли беседы медицинской сестры на тему «Профилактика ОРВИ, COVID-19», «Профилактика ПАВ». Проведен тренинг «Причины и факторы риска в употреблении ПАВ»; - выпущены памятки для родителей «Внимание угроза - снюс», «Профилактика употребления психоактивных веществ подростками», «Что происходит с организмом, если употреблять вейп», «Осторожно, спайс!». Инспектором ОПДН были проведены беседы с учащимися с 5 по 11 классы, направленные на формирование негативного отношения к незаконному употреблению наркотиков и пропаганду здорового образа жизни. Социальным педагогом и заместителем по ВР была проведена квест игра «Я выбираю жизнь» с учащимися 9 класса. При проведении педагогических советов поднимались вопросы адаптации первоклассников, пятиклассников и вновь прибывших детей к обучению.

В МБОУ «Менчерепская СОШ» запланированы и проведены следующие мероприятия: уроки здоровья, беседы, проводимые старшей медсестрой совместно с классными руководителями для учащихся и их родителей в виде консультаций; классные и общешкольные родительские собрания, информационные листы, которые включали в себя вопросы укрепления и сохранения здоровья учащихся в школе и дома. Все проводимые мероприятия направлены на профилактику заболеваний учащихся. Педагогический коллектив совместно с родителями и учениками организуют соревнования, конкурсы. В школе проводилось ряд мероприятий: классные часы, беседы, конкурсы, просмотр фильмов, направленных на профилактику ПАВ.

В МБОУ «Моховская СОШ» ежемесячно проводятся Дни здоровья, «Веселые старты», участвуем в акции «Всемирный день здоровья». Проведены оздоровительные мероприятия различного вида: акции «Школа без инфекций», «Мы за ЗОЖ», игровая программа «Засветись» для первоклассников; урок здоровья «Коронавирус. Что это такое и как его избежать», классные часы, беседы, лекции по ЗОЖ, вредным привычкам (классные руководители, медработник, психолог, социальный педагог). Организовали и провели мероприятия: «Пагубным привычкам НЕТ», «В здоровом теле здоровый дух», «Мы за ЗОЖ», «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «Правила личной гигиены», «Организация режима дня школьника», «Правильное питание», «Профилактика простудных заболеваний», «Профилактика вредных привычек». Организация акций по профилактике употребления ПАВ.

В МБОУ «Пермяковская СОШ» разработана программа факультатива «Культура здоровья» для 7, 8 класса. Факультатив проводится 1 раз в неделю. Ведётся информационно-образовательная деятельность с родителями на классных и общешкольных родительских собраниях, с учениками – проводятся уроки здоровья, дни здоровья, классные часы, в 3, 4 классах в рамках внеурочной деятельности – кружок «Чемпионик», в 10 – 11 классах кружок «Азбука здоровья», в 7- 9 классах - факультатив «Культура здоровья», в программе уроков ОБЖ имеются разделы по ЗОЖ, проводятся лекции, регулярные беседы мед.работником школы, сельской амбулатории, школьная и районная олимпиада по ОБЖ. В школе 2 раза в год: в октябре и апреле месяце проходят месячники профилактики ПАВ в течение которых проводятся различные мероприятия по профилактике ПАВ кл.часы, круглые столы, беседы, встречи, выставки плакатов и рисунков: конкурс рисунков «Мы выбираем жизнь!», классные часы 5-9 классы «Умей сказать нет!», беседа инспектора ПДН в 8-9 классах по вопросам административного и уголовного законодательства в сфере незаконного оборота наркотиков среди несовершеннолетних. Беседы педагога-психолога «Наркомания – шаг в пропасть» и другие мероприятия.

В МБОУ «Сидоренковская СОШ» в планах воспитательной работы классных руководителей рассматриваются вопросы здоровьесбережения, пропаганды ЗОЖ, а также и тематика родительских собраний рассматривает вопросы ЗОЖ. Проводимый в январе педсовет «Создание условий для усиления эмоционально-личностной значимости обучения» включал вопрос сохранение здоровья в учебное время, проведение физ. минуток, гимнастики для глаз. В течение года перед ребятами выступала фельдшер ФАПа по вопросам полового созревания, сохранения зрения, инфекционных заболеваний. По данному направлению разработан ряд мероприятий, включая такие вопросы как опасность и вред употребления спиртных напитков и курения, организуются конкурсы рисунков, плакатов, беседы медработника, ведётся индивидуальная работа классными руководителями и инспектором ОПДН с учащимися.

В МБОУ «Старобачатская СОШ» проводились разнообразные мероприятия по ЗОЖ: «Урок безопасности», КИП «Здоровым быть – здорово!» (5 кл), КИП «В здоровом теле – здоровый дух» (1 кл), беседы о вреде наркотиков «Если ты попал в беду». Классные часы: «Профилактика ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ», «Есть о чём подумать!» (по профилактике употребления ПАВ). Проведен кинолекторий «За здоровый образ жизни». Организованы конкурсы: «Самый сильный», рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». Спортивные соревнования «Ты плюс Я - спортивная семья», военно-спортивные соревнования «Вперед, мальчишки!». Выпуск газет «Мы со спортом дружим,

никогда не тужим». Прошла акция «Вместе против наркотиков», познавательная игровая программа «Скажи волшебное слово НЕТ!». Организована книжная выставка «Будь здоров». Через внеурочную деятельность в рамках ФГОС НОО, ООО и СОО разработаны программы кружков и секций: «Игровая психология» (1-5 кл), «Логопедические игры» (1-4 кл), «Моя безопасность» (1-4 кл), «Баскетбол» (9-10 кл), «Сильные, смелые, ловкие» (1-4 кл), «Шахматы» (4-6 кл), «Школа безопасности», «Сильные. Ловкие. Смелые» (5-8 кл).

В МБОУ «Старопестеревская СОШ» действует «Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни». Школа является региональной инновационной площадкой по теме: «Интеграция здоровьесберегающей образовательной среды в адаптивно-развивающее образовательное пространство» (руководитель Казин Э.М., доктор биологических наук, профессор). Результаты работы инновационной площадки размещены в монографиях, под редакцией доктора наук Казина Э.М. В план внеурочной деятельности включены программы по здоровьесбережению. В школе организованно проходят Дни здоровья, ежемесячно в каждом классе проводится один классный час по теме «Здоровье», один раз в год родительское собрание по вопросу здоровьесбережения. Темы классных часов для младших школьников: «Режим дня», «Витамины», «Как правильно закаляться», «Музыка и здоровье». Для подростков организованы мероприятия по темам: «Почему важно быть здоровым», «Здоровье прежде всего», «Мы за здоровый образ жизни». Контролировать свое поведение, снизить уровень агрессивности и тревожности помогли занятия с подростками по программам: «Подросток и его компетентность», «Жизнь прожить - не поле перейти». Поставлена систематическая работа по выявлению и снижению уровня тревожности для учащихся 1-х, 5-х, 10-х на этапах адаптационного периода. На коррекционно-развивающих занятиях и тренингах по общению для старшеклассников 9-х, 11-х классов работа направлена на снятие напряжения и стрессовых состояний в период подготовки и сдачи экзаменов. Встречи с родителями имели темы: «Детская агрессия» (6кл.), «Этот трудный подростковый возраст» (7кл.), «Всегда ли мы понимаем своих детей» (8кл.), «Как воспитать гармоничные отношения родителей и детей» (9кл.), «Здоровье и профессиональный выбор» (10кл.). Проведены классные часы по профилактике употребления ПАВ: «Нет вредным привычкам» (5-7 кл.), игра «Рисковать или не рисковать» - (8 кл.), занятие - дискуссия «Человек привычки» и «человек воли» (9 кл.), «Законы нашей жизни!» (10-11кл.). Организована работа педагога-психолога по проведению занятий и тренингов. Тренинги: «Позитивно жить - это здорово!» (8кл.), «Тренинг общения в ситуациях просьбы и отказа» (7кл.), «Путник» «Моя жизнь - ваша жизнь!» (9 кл.), «Наркотики – это не моя тема» (груп.7кл.), «Умение сказать «Нет!» (8 кл.), «Миф и реальность» (10 кл), «Я выбираю жизнь!» (уч-ся 11кл.). Занятия: «Эмоции правят мной или я ими?» (8кл.), «Я среди людей» (10 кл.), «С кем поведешься, от того и наберешься» (6кл), «Отказ- дело серьезное» (7кл). Упражнения способствовали формированию образа социально успешного молодого человека. Оформлен стенд по теме: «Нет наркотикам!», помещены статьи на школьном сайте: «Об опасностях, которые представляют собой наркотические и психотропные вещества», Подсказки для родителей», «Что делать, если мы все перепробовали? Как помочь трудному ребенку?» (для родителей), «Профилактика распространения наркомании среди молодежи и подростков» (9-11кл).

Размещены памятки на школьном сайте и предложены родителям: «Как уберечь детей от наркотиков?», «Наркомания – путь в никуда», «Десять хороших правил сказать: «НЕТ наркотикам!», «Защитите вашего ребенка от наркотиков», - «Самое страшное зло –

наркотики». Организована встреча со старшим инспектором ОПДН Отдела МВД России по Беловскому району с беседой «Наркотики. Курение. Влияние на здоровье, правовые последствия» (7,9кл.).

В МБОУ «Каралдинская НОШ» проводились: классные часы, беседы, лекции, дни здоровья, родительские собрания о здоровом образе жизни «Охрана здоровья школьников. Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка», «Актуальные проблемы профилактики негативных проявлений среди учащихся». Медицинской сестрой проводились беседы: «Правила для первоклассника», «Я и моё здоровье», «Личная гигиена», «Зубы и уход за ними», «Плоскостопие», «Клещевой энцефалит, меры профилактики, первая помощь при укусе». По профилактике употребления ПАВ проводились: классные часы с обучающимися на темы: «Курения – это вред», «Мы за здоровый образ жизни»; Дни Здоровья, конкурс рисунков, просмотр видеороликов, презентаций; родительские собрания «Профилактика употребления психо - активных веществ», «Формирование у детей потребности и мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья», «Результаты мониторинга заболеваемости обучающихся».

В МБОУ «Щебзаводская ООШ» проведены мероприятия: День Здоровья, «Режим дня», «Закаливание организма», «Культура питания», «О вредных привычках», «Имя беды – наркотик», «Культура одежды», «Береги здоровье с молодую», «Роль спорта в жизни человека», «Стресс», «Юридическая ответственность за употребление ПАВ».

В МБОУ «Новобачатская СОШ» разработаны и реализуются программы и подпрограммы по здоровьесберегающей деятельности: Программа «Здоровье», по профилактике и коррекции дезадаптации у первоклассников, «Мы за здоровое поколение», «Здоровые дети- счастливое будущее», по валеологии «Будь здоров». Согласно плана ВР в течение года проводились день здоровья в конце каждой четверти и 7 апреля -международный день здоровья, классные часы по соответствующей тематике – ежемесячно, а общешкольные мероприятия – в сентябре (месячник туризма), в октябре (месячник по профилактике ПАВ), в марте (месячник труда), в мае (месячник спорта). На родительских собраниях поднимались вопросы режима дня школьников, психологического здоровья подростка, о вредных привычках. Дети активно участвовали в тематической неделе «Мы за здоровый образ жизни», в общешкольной акции «День без вредных привычек», конкурсе листовок по пропаганде ЗОЖ, конкурсе стихов в 1-9-х классах о вреде курения, алкоголизма и наркомании. Проведены мероприятия, направленные против употребления ПАВ: круглые столы в 5-11-х классах «Ответственность за употребление ПАВ», показ видеоматериалов по темам: «Профилактика наркомании и табакокурения» на уроках ОБЖ, биологии, классных часах. Просмотр фильма: «День памяти умерших молодых людей от СПИДА». Игра «Кто хочет быть здоровым».

В МБОУ «Новокараканская СОШ» формирование у учащихся потребности вести здоровый образ жизни организуется через плановые мероприятия школьной программы «Дорога к доброму здоровью», подпрограмм по ритмике, хореографии, хоровому пению, шахматам, плаванию. Ежегодно проводятся недели здоровья, малые школьные олимпийские игры, тематические часы в рамках недели. Обучающиеся принимали активное участие в спортивной жизни района и школы. Ежегодно педагоги школы обобщают опыт деятельности по укреплению здоровье образовательной среды на семинарах классных руководителей, районных конференциях, круглых столах, общешкольных родительских собраниях. Педагогами дополнительного образования

разработаны методические рекомендации по проведению мероприятий, связанных со ЗОЖ. Программы внеурочной деятельности по ритмической гимнастики 1-4 класс (руководитель Соина Н.Н.), хореографии (руководитель Владимирова А.В), вокальное пение (руководитель Лаптева Е.В.), туристическое многоборье (руководитель Охотникова О.Е.), плавание (руководитель Силонов С.В.). Проведен педагогический совет по теме: «Здоровье учеников в режиме дня школы». Проведен мониторинг наркоситуации (анонимное тестирование 7-11кл), круглые столы в 5-11 классах «Ответственность за употребление ПАВ, конкурс стихов в 1-9 классах о вреде курения, алкоголизма и наркомании. Проведены мероприятия: показ видеоматериалов табакокурения» на уроках ОБЖ, биологии, классных часах, тематическая неделя «Мы за здоровый образ жизни», общешкольная акция «День без вредных привычек», фильмотека « День памяти умерших молодых людей от СПИДА», игра «Кто хочет быть здоровым», конкурс листовок по пропаганде ЗОЖ, классный час «Ваше отношение к вредным привычкам».

Лечебно-оздоровительная деятельность образовательных организаций

В МБОУ «Бачатская ООШ» работает по программе «Здоровье». В течение учебного года ведётся систематическая работа с учащимися и их родителями по программе «Здоровье». В 2021-2022 уч. год проведен педсоветы по теме: «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы», «Расширение и углубление связей школы, семьи и общественности как важнейшее условие повышения эффективности воспитательного процесса». Учащиеся и педагоги школы регулярно проходят профилактические медосмотры и диспансеризацию.

В МКОУ «Бачатская ОШИ» работает программа по ЛФК. В нее включены оздоровительные физические упражнения, рекомендуемые виды двигательной активности, специальные упражнения в зависимости от заболевания ребенка. Все педагоги с обучающимися в течение учебного года участвовали во всех мероприятиях, походах, Днях здоровья. Курсы на базе КРИПКИПРО с санаторно-курортным лечением прошли 3 педагога. В школе создан благоприятный психологический климат, отслеживаются уровни сформированности ЗОЖ, осуществляется медико-социальная поддержка различных групп обучающихся. Обучающиеся проходят медосмотры индивидуально с родителями.

В МБОУ «Ивановская СОШ» на уроках активно используются офтольмотренажеры, суджоки, комплексы специальных упражнений по профилактике плоскостопия и сколиоза. Лечебно-оздоровительная деятельность осуществлялась через посещение специалистов центральной районной больницы и выполнение их рекомендаций, оказание первой медицинской помощи медицинской сестрой школы. Летом 2021 года планируется оздоровить в пригородных лагерях учащихся, активно участвующих во внеклассной работе, а также детей работников школы. Планируется летний пришкольный оздоровительный лагерь на 1 сезон, (40 человек).

МБОУ «Моховская СОШ» работает по реализации программы «Образование и здоровье». Проводится витаминизация питания. Планируется отдых учащихся в школьном лагере.

В МБОУ «Пермяковская СОШ» учащиеся прошли профилактический медицинский осмотр всех специалистов. Педагогические работники также проходят медицинский осмотр, профилактические осмотры узких специалистов по программе диспансеризации.

Проводится витаминизация питания. Обучающиеся школы принимали кислородный коктейль, в летний период времени обучающиеся школы по мере возможности планируют отдыхать в загородных лагерях отдыха, выезжают на море, отдыхают в школьном лагере.

В МБОУ «Сидоренковская СОШ» учащимися был пройден ежегодный профилактический медосмотр школьников (педиатр, лор, окулист, дерматолог, невропатолог, стоматолог и др.). Внутри образовательного учреждения для коллектива организуются поездки в бассейн, занятия в спорткомплексе. Организуется пришкольный летний оздоровительный лагерь. Ребята выезжают в загородные лагеря, санатории.

В МБОУ «Старобачатская СОШ» в течение 2021-2022 учебного года были проведены профилактические медосмотры обучающихся 2005-2006, 2008-2014 годов рождения со 100% охватом, обучающихся 2007 года рождения – 50%. Осмотр детей был проведен различными специалистами: педиатром, офтальмологом, стоматологом, неврологом, эндокринологом. Проводилась оздоровительная и профилактическая работа с педагогическим коллективом через психолога - педагогические тренинги. Использовался кислородный коктейль. Проводится витаминизация питания.

МБОУ «Новобачатская СОШ». В течение учебного года 11 детей посетили санатории Кузбасса. Группа ЛФК в школе отсутствует, так как нет обученного специалиста для ведения группы ЛФК. В течение года педагоги посещали школьный тренажерный зал. Школьный психолог периодически в течение года проводил с коллективом психологические тренинги.

В МБОУ «Евтинская ООШ» комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе позволяло снизить утомляемость, повысить эмоциональный настрой и работоспособность. Медосмотр проведен с января по май 2022г. Были осмотрены обучающиеся 2006-2014 г.р. Всего осмотрено 140 человек. Специалисты: стоматолог, хирург, окулист, гинеколог, невролог, ортопед, психиатр, лор.

В МБОУ «Старопестеревская СОШ» по результатам медицинских обследований учащимся предложены комплексы упражнений для профилактики нарушения осанки, сколиоза, плоскостопия. Ежегодно проводится оздоровление в летнем пришкольном лагере (планируется 60 учащихся), работа профильной смены «Умные каникулы» (12 человек), Отдых в детском лагере «Лазурный» (2чел.). Педагоги проходили курсовую подготовку с санаторно-курортным лечением, для педагогов организованы психологические тренинги на снятие напряжения, на эмоциональную устойчивость.

В МБОУ «Щебзаводская ООШ» прошли профилактические медосмотры: невролог, хирург, ортопед, лор, окулист (45 человек). С учащимися планируются экскурсии на природу, организация летнего оздоровительного лагеря для детей. Проводится витаминизация питания.

В МБОУ «Каралдинская НОШ» для эффективности оздоровительной деятельности в летний период в школе проводились спортивные мероприятия, беседы, конкурсы на тему здорового образа жизни. В целях оздоровления и профилактики заболеваний 2 обучающихся отдохнули в загородных лагерях и 1 учащихся в санатории.

В МБОУ «Бековская ООШ» проведены профилактические медосмотры 6,2% учащихся (13 учащихся 2006 года рождения) по выполнению программы «Образование и здоровье». Проводится работа по организации школьного летнего оздоровительного лагеря «Радуга» и областного лингвистического лагеря «Тан». Планируется в лагере «Радуга» -15 ребят, в лингвистическом лагере «Тан» -25.

В МБОУ «Новокараканская СОШ» проведены профилактические медосмотры учащихся специалистами: педиатр, невролог, хирург, стоматолог, ортопед, офтальмолог, психиатр, гинеколог, уролог. В течение учебного года и в летний период так же проходит оздоровление детей в санаториях «Энергетик», оздоровительных учреждениях алтайского края и Новосибирской области. Каждое лето дети посещают пришкольный лагерь, отдыхают в загородных лагерях Краснодарского края, озеро Иссyk-Куль. Много семейных поездок в Хакасию, Кузнецкий Алатау. В зимний период дети совместно с родителями посещают каток в г. Белово, лыжные прогулки в сосновом бору в г. Гурьевск.

Таким образом, можно подвести итог работы школ Беловского муниципального района по направлению здоровьесберегающего обучения и воспитания школьников. Во всех общеобразовательных учреждениях создан благоприятный психологический климат, системность в работе, компетентность в создании условий, всеми специалистами, занимающимися воспитательно-образовательным процессом, осуществляется системный подход к учащимся, тесное взаимодействие специалистов всех уровней.

Организовано: физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа; профилактика употребления психоактивных веществ воспитанниками; система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся, воспитанников; преемственность и непрерывность обучения здоровому образу жизни на различных ступенях, уровнях образования; непрерывность и отслеживание сформированности ЗОЖ, медико-социальная поддержка различных групп обучающихся; составление специалистами программ по здоровьесбережению. Ежегодно проводится мониторинг состояния здоровья учащихся.

Комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе позволило снизить утомляемость, повысить эмоциональный настрой и работоспособность, а это в свою очередь способствует сохранению и укреплению здоровья учащихся.

В результате соблюдения всех принципов здоровьесбережения при организации образовательного процесса удалось снизить некоторые показатели заболеваемости учащихся. В школах созданы условия для сбалансированного труда и отдыха, занятием спортом, организовано качественное питание (охват горячим питанием 80-100% учащихся), обеспечены надлежащие санитарно - гигиенические условия.

Вся запланированная работа по реализации программы «Образование и здоровье» на 2021-2022 учебный год педагогическими коллективами школ выполнена на удовлетворительном уровне. Коллективам ОУ необходимо продолжить работу по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей в условиях образовательно-воспитательного процесса. На 2022-2023 учебный год и поставлены следующие задачи:

- соблюдать безопасные здоровьесберегающие психолого-педагогические, социальные и медико-гигиенические условия учебной деятельности (здоровьесберегающей инфраструктуры) образовательных организаций;
- продолжать пропагандировать здоровый образ жизни; развивать культуру здоровья у всех участников образовательного процесса;
- продолжать работу по формированию знаний, умений и навыков, необходимых для принятия осознанных решений по сохранению личного здоровья;
- способствовать социально-психологической адаптации учащихся с учетом их индивидуальных особенностей, ресурсных возможностей, способностей и интересов;
- мониторинг и динамическое наблюдение за состоянием здоровья;

- сотрудничество семьи, школы и других социальных групп в вопросах соматического, психофизиологического и социального здоровья детей и подростков. Проведение просветительской, информационно-консультативной работы для родителей с привлечением врачей-специалистов.